

# Tingkatkan Imunitas Tubuh, Polres Pasuruan Kota dan Bhayangkari Laksanakan Senam Bersama

Hariyono - [INDONESIASATU.CO.ID](http://INDONESIASATU.CO.ID)

Jan 30, 2022 - 04:34



Kota Pasuruan – Guna menjaga kesehatan dan meningkatkan daya tahan tubuh, personil Polres Pasuruan Kota bersama Pengurus Bhayangkari Cabang Pasuruan Kota melaksanakan senam dan olahraga bersama, Sabtu (29/01/2022).

Kegiatan olahraga bersama ini diikuti oleh Kapolres Pasuruan Kota AKBP R.M

Jauhari S.H S.I.K M.SI, bersama Ibu Ketua Bhayangkari Ny. Kamala Jauhari, Wakapolres Pasuruan Kota Kopol Hery Dian Wahono M.psi bersama Ibu, Pejabat Utama, seluruh personil Polres Pasuruan Kota dan Pengurus Bhayangkari Cabang Pasuruan Kota.

Sebelumnya, seluruh personil Polres Pasuruan Kota melaksanakan apel pagi terlebih dahulu dan langsung dilanjutkan dengan senam bersama. Kapolres Pasuruan Kota AKBP R.M Jauhari S.H S.I.K M.SI menyampaikan bahwa program olahraga bersama ini setiap minggunya rutin dilaksanakan pada hari Sabtu, sebagai sarana yang diberikan polri untuk mengingat pentingnya menjaga hidup sehat dengan cara berolahraga rutin.

"Menjaga pola hidup yang sehat dengan berolahraga dan berjemur dapat mencegah virus covid-19 dan meningkatkan stamina serta fisik yang prima,".pungkasnya. (Humas Res Pasuruan Kota)