

# Tingkatkan Daya Tahan Tubuh Personil, Polres Kobar Bagikan Extra Pudding Setiap Pagi

**Tony Rosyid - [INDONESIASATU.CO.ID](http://INDONESIASATU.CO.ID)**

Apr 12, 2021 - 20:04



**PANGKALAN BUN** – Berbagai cara yang dilakukan Personil Satbinmas dan Personil Polres Kotawaringin Barat lainnya dalam mencegah covid-19 dan tingkatkan daya tahan tubuh yaitu dengan diadakannya kegiatan konsumsi extra pudding setiap pagi, Senin(12/04/2021)pagi.

Kapolres Kotawaringin Barat AKBP Devy Firmansyah, S.I.K., melalui Kasatbinmas Polres Kotawaringin Barat Akp Sayem Sunarto mengatakan "Kegiatan konsumsi extra pudding telah menjadi kegiatan rutin personil Polres Kobar. Kegiatan tersebut merupakan wujud pedulinya Pimpinan (Kapolres Kobar) terhadap Personil Kobar agar daya tahan tubuh Personil Polres Kobar tetap terjaga, adapun".ungkapnya.

"Selain menjaga daya tahan tubuh kita juga harus tetap mematuhi protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah sebagai salah satu upaya memutus mata rantai penyebaran Covid-19 yang semakin meningkat setiap harinya khususnya di wilayah kab. Kotawaringin Barat dengan menerapkan Protokol Kesehatan "4 M" yaitu Memakai masker, Mencuci tangan, Menghindari kerumunan, Menjaga jarak aman".

"Semoga dengan selalu menjaga Daya Tahan Tubuh dan mematuhi Protokol Kesehatan kita tetap selalu sehat dan tidak terpapar covid - 19." tutupnya. (saleh)