

## Tim Henjelina Cakra Bebagi Air Meneral Jelang Berbuka Puasa

Tony Rosyid - [INDONESIASATU.CO.ID](http://INDONESIASATU.CO.ID)

Apr 20, 2021 - 21:02



**KALTIM.BALIKPAPAN** - Bulan Ramadhan 1442 Hijria merupan momentum untuk berbuat kebaikan kepada sesama, Bulan Ramadhan kali ini, Henjelina Cakra Bebagi Kota Balikpapan kembali melakukan gerakan berbagi air mineral kepada pengguna jalan di kawasan Sepinggan.

Hj. Rossa Kahar Selasa (20/04/21) Mengungkapkan, Pandemi virus Corona Covid-19 memang belum teratasi sepenuhnya meskipun sudah memasuki bulan

Ramadhan 1442 H. Saat bulan Ramadhan kali ini, penggunaan roda empat atau roda dua masih cukup banyak, terlebih jelang berbuka puasa. Jelas Hj. Rossa Kahar



Banyak pengguna jalan yang salah memprediksi waktu perjalanan pulang. Akhirnya, berbuka di jalan menjadi pilihan. Salah satu hal yang bisa dilakukan umat Muslim saat Ramadhan adalah berbagi Air mineral untuk berbuka puasa, kepada Muslim lainnya yang menjalankan ibadah puasa. Ujar Hj. Rossa Kahar

"Hari ini kami dari Henjelina Cakra Berbagi menggelar kegiatan berbagi air mineral kepada pengguna jalan dikawasan Kelurahan Sepinggian Baru Kecamatan Balikpapan Selatan yang sedang berpuasa" Ungkap Hj. Rossa Kahar

Hj. Rossa Kahar menambahkan, Salah satu minuman buka puasa yang wajib dikonsumsi setiap harinya adalah air putih. Minum air putih saat berbuka puasa dapat membantu mencukupi kebutuhan cairan tubuh yang hilang setelah seharian penuh berpuasa.

" Karena air putih memiliki berbagai manfaat untuk tubuh, antara lain untuk menjaga keseimbangan asupan cairan di dalam tubuh, mengendalikan kalori dalam tubuh, memberikan energi setelah seharian berpuasa" Pungkas Hj. Rossa Kahar (fbn)