

# Mengenal Lebih Dalam Fakta Buah Parijoto

Tony Rosyid - [INDONESIASATU.CO.ID](http://INDONESIASATU.CO.ID)

Apr 11, 2021 - 05:25



MAGELANG - Mendengar buah Parijoto masih asing mendengarnya ataubahkan sama sekali belum pernah mendengar nama buah itu merupakan hal yang wajar. Buah parijoto ini tumbuh di daerah Gunung Muria, Kudus, Jawa Tengah dan mempunyai banyak manfaat. Adapun salah satu manfaat buah ini dipercaya bisa menjadi solusi bagi wanita yang sulit hamil. Bukan hanya itu, buah dengan warna merah ini juga ampuh meningkatkan kesuburan hormonal pada wanita hingga menjaga fisik bayi ketika di dalam kandungan. Sabtu (11/4/2021)

Untuk bentuk buah ini cukup menarik, buahnya menyerupai anggur tetapi dengan ukuran yang lebih kecil, dan warna buahnya yang ungu kemerahan sangat cantik dan menggoda. Sebab inilah yang membuat buah parijoto lebih banyak dimanfaatkan sebagai tanaman hias daripada dikonsumsi. Tanaman buah yang mempunyai nama ilmiah *Medinilla speciosa* L ini termasuk jenis tanaman semak dan juga sering disebut anggur Asia.

Tak hanya di pulau Jawa, tanaman ini juga sudah menyebar sampai Kalimantan dan Filipina. Untuk di pulau Jawa sendiri tanaman ini umumnya banyak dijumpai di wilayah Gunung Muria Jawa Tengah, Gunung Andong Magelang, dan beberapa gunung lainnya. Tinggi tanaman parijoto ini sekitar 45cm - 60cm, dengan batang bercabang kayu dan daun hijau berbisik. Pertumbuhan tanaman ini bisa maksimal di daerah teduh dan lembab, umumnya tumbuh di ketinggian 500-1.000 mdpl.

Meskipun tanaman parijoto banyak tumbuh dengan liar, tanaman ini juga bisa dibudidayakan di pekarangan rumah, pot atau polybag, hingga dijadikan tanaman hias di dalam ruangan. Apabila Anda berkunjung ke Makam Sunan Gunung Muria di Kudus, Anda akan menemui pedagang yang menjual buah kecil ini di sekitar kompleks makam. Jangan bersedih, jika ingin mengonsumsi buah ini tetapi belum tersedia di daerahmu, sebab Anda bisa membelinya secara online di beberapa aplikasi online shop.

Secara turun-temurun, masyarakat Kudus dan sekitarnya meyakini bahwa buah ini bisa meningkatkan kesuburan hormonal pada wanita dan juga menjaga fisik bayi dalam kandungan. Menurut kepercayaan masyarakat sekitar, buah parijoto ini dapat membuat wajah anak lebih tampan atau cantik.

Tanaman ini diyakini sebagai tanaman peninggalan atau warisan Sunan Muria karena buah ini hanya ditanam di kawasan lereng Muria. Di dalam buah parijoto ini terdapat kandungan antioksidan alami seperti tanin, flavonoid, dan saponin yang berperan penting dalam menangkal radikal bebas supaya tidak masuk ke tubuh. (Lbs)