

Kolonel Arm Putranto Gatot Sri Handoyo, S.Sos, Laksanakan Happy Run Bersama Prajurit Alugoro

Tony Rosyid - INDONESIASATU.CO.ID

Apr 10, 2021 - 08:29



SEMARANG~ Dalam rangka kunjungan kerja ke wilayah jajaran, Komandan Korem 073/Makutarama Kolonel Arm Putranto Gatot Sri Handoyo, S.Sos, M.M., melaksanakan kegiatan Happy Run bersama prajurit Yonif 410/Alugoro jajarannya. Kegiatan ini diawali dengan apel erobik, kemudian senam pemanasan yang dipimpin oleh personil jamani militer Yonif 410/Alugoro,

dilanjutkan dengan lari bersama menempuh jarak kurang lebih 10 kilometer di seputaran wilayah Blora kompleks. Jum'at (9/4/2021).



Danrem 073/Makutarama Kolonel Arm Putranto Gatot Sri Handoyo, S.Sos, M.M. S.Sos, M.M menyampaikan bahwa kegiatan lari adalah merupakan suatu kebutuhan yang mendasar bagi setiap prajurit sehingga bukan hanya semata-mata menjalankan perintah dari komando atas, namun timbulkanlah kesadaran di setiap individu masing-masing karena tuntutan tugas kedepan akan lebih berat serta membutuhkan fisik yang prima. Terlebih kegiatan Happy Run ini juga bisa meningkatkan imunitas serta menjaga kondisi badan, postur dan stamina kita ditengah maraknya Pandemi Covid-19 saat ini.



Lebih lanjut Danrem 073/Makutarama menekankan kepada seluruh anggota Yonif 410/Alugoro, laksanakan kegiatan ini dengan penuh semangat, kegembiraan namun tetap memperhatikan faktor keamanan, karena sebegus apapun kegiatan apabila terjadi suatu penonjolan di anggap tidak berhasil sehingga seluruh mekanisme kegiatan sesuai yang diharapkan.



Hadir Happy Run bersama tersebut, Danrem 073/Makutarama Kolonel Arm Putranto Gatot Sri Handoyo, S.Sos, M.M., Komandan Kodim 0721/Blora Letkol

Inf Ali Mahmudi, SE, MM, para Kasi Korem, seluruh anggota Yonif
410/Alugoro.(*/Agung).