

# Dandim 0824/Jember Bersepeda Untuk Kebugaran

**Tony Rosyid - [INDONESIASATU.CO.ID](http://INDONESIASATU.CO.ID)**

Apr 7, 2021 - 18:26

Image not found or type unknown



**JEMBER** - Jaga kebugaran tubuh ditengah kesibukan tugas dan ditengah masa pandemi Covid 19, Dandim 0824/Jember Letkol Inf La Ode Muhammad Nurdin, pada Selasa 06/04/2021 bersepeda bersama anggota.

Kegiatan bersepeda tersebut mengambil Route sekitar 25 Km lintas Kota Jember, diikuti oleh sekitar 30 orang anggota staf Kodim 0824/Jember, mengambil Strat Finish di Makodim 0824/Jember.

Usai kegiatan dalam wawancaranya Dandim 0824/Jember Letkol Inf La Ode Muhammad Nurdin menyatakan, bahwa kegiatan ini merupakan kegiatan rutin saja, yang dilakukan dalam setiap periodik, dalam rangka memelihara kebugaran.

Macam-macam olah raga yang kita lakukan diantaranya bersepeda ini, tennis lapangan, bulu tangkis dan lain-lain, agar kita selalu bisa tampil fresh, sehingga kita ajak anggota berolah raga seperti ini. Tegass Pemimpin Kodim 0824/Jember tersebut. **(Siswandi)**