

Jaga Kebugaran, Kodim 0736/ Batang Senam Bersama



Journalist: **indonesiasatu**, Tanggal: *19 Jul 2019*

Batang - Jaga Kesehatan Dan Kebugaran Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXIV Kodim 0736/Batang Gelar Senam Dan Olah Raga Bersama, Jumat (19/07) di lapangan Makodim 0736/Batang.

Kegiatan senam rutin yang dilaksanakan setiap bulan ini diikuti oleh seluruh anggota persit baik dari Makodim maupun dari Koramil-koramil jajaran Kodim 0736/Batang. Instrukstur senamnya juga dari ibu persit yaitu Ibu Mudiro istri anggota Makodim. Nampak begitu antusias dan semangat para ibu-ibu persit dalam mengikuti kegiatan senam bersama.

Ketua Persit KCK Cab XXIV Kodim 0736/Batang Ny. Melina Siahaan memberikan motivasi anggota persit agar baik dalam membina rumah tangga, juga harus bisa menjaga tubuh diri sendiri agar tetap sehat bertubuh ideal dan tetap kelihatan cantik, berkaitan dengan kesehatan kita sebagai ibu persit agar selalu menjaga kebersihan dan yang tidak kalah pentingnya harus menjaga pola makan minum yang sehat, agar kondisi badan tetap ideal "imbuh Ny. Melina Siahaan" (***)

Sumber:

[http://indonesiasatu.co.id/news/detail/
jaga_kebugaran_2c_kodim_0736_2f_batang_senam_bersama](http://indonesiasatu.co.id/news/detail/jaga_kebugaran_2c_kodim_0736_2f_batang_senam_bersama)

PT. Jurnalis Indonesia Satu - Copyright©2019